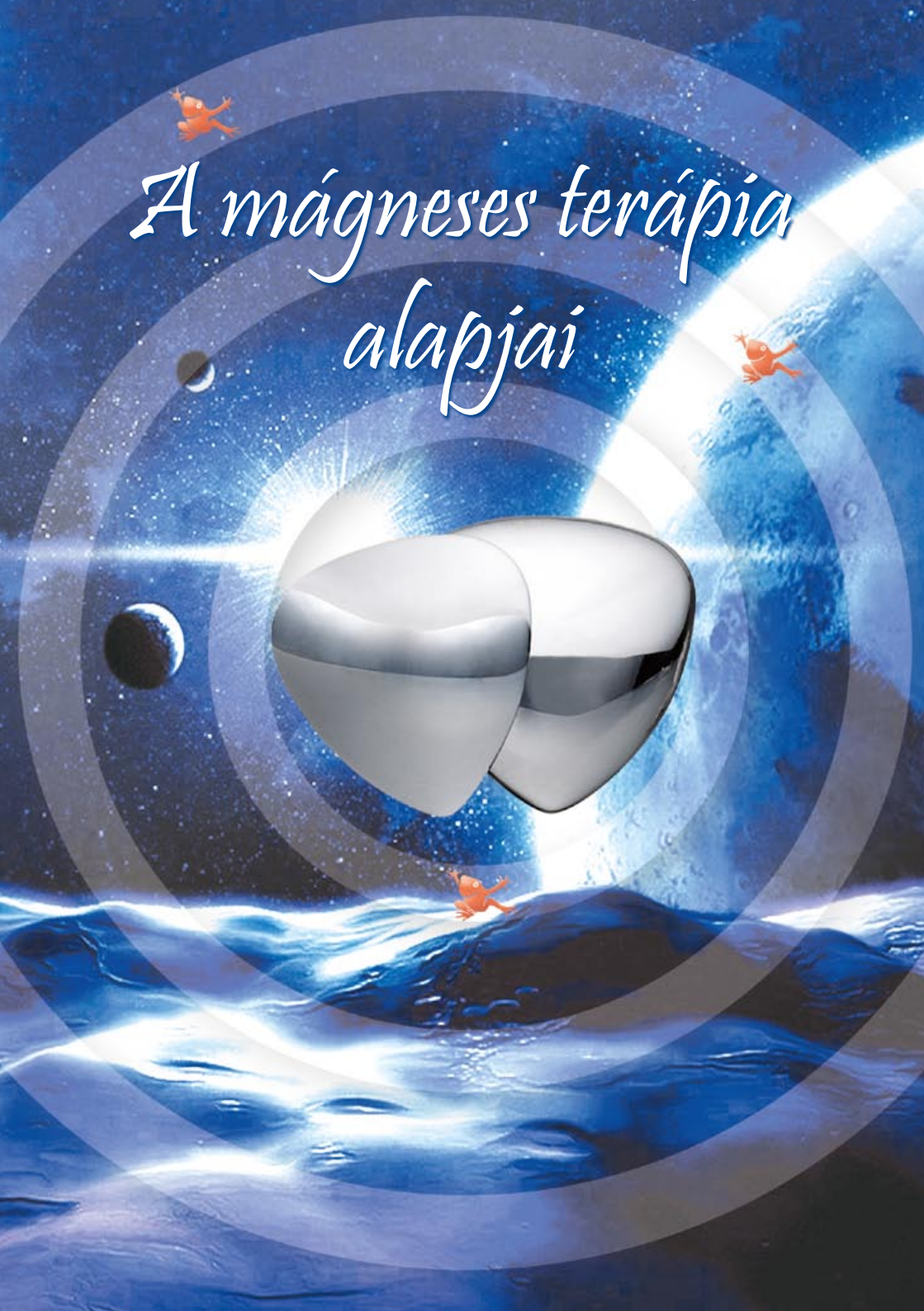


*A mágneses terápia
alapjai*





A mágneses terápia alapjai

módosított – kiegészített kiadás

Belgrád, 2009.

1. Mi a mágnes?

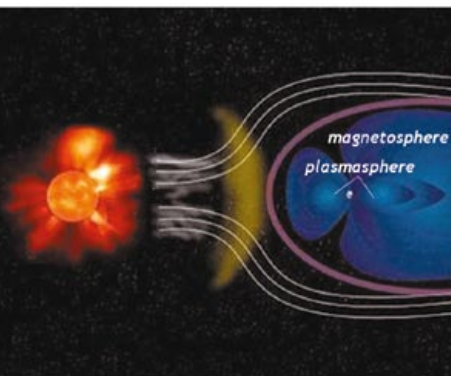
A mágnes olyan test, amely magához vonzza a vasból és más fémtartalmú ásványi anyagokból készült tárgyakat. Létezik természetes és mesterséges mágnes. A természetes magnetit ércből áll, amely vasat és vasoxidot tartalmaz. A láva kihülésekor keletkeznek, amikor is mágneses teret vesz fel, melyet a Föld sugároz.



A mesterséges mágnes elektromágnes, amelynek magja a vas, míg az ezt körülvevő drótok áramot vezetnek és különböző frekvenciájú elektromágneses hullámot sugároz. A mágnes lehet tartós és ideiglenes. A tartós állandó mágnes ferrit, bárium-ferrit, stroncium-ferrit és neodímium szerkezetű (a vas, a bór és neodímium keveréke). A neodímium mágnes a legtartósabb, sokáig megőrzi mágnesességét (100 év alatt csak 1%-ot veszít erejéből) és ékszerek kidolgozására használják, mert térfogatához viszonyítva az összes többitől a legerősebb.

2. Milyen hatása van a Föld mágneses terének az életre?

A Föld ereje (gravitációs és mágneses erő) hatással van a növény- és állatvilág fejlődésére, sőt magára az emberre is. Nélküle nem került volna sor sem az élet létrejöttére, az evolúciós fajokra sem az élet fenntartására a Földön. A Föld mágneses tere a földmagban lévő izzó láva rotációja révén jön létre és ennek hatása érezhető a földön kívül is (mágneses burok – magnetoszféra). A magnetoszféra hatalmas jelentőségű, megvédi a Föld élővilágát a Nap protonviharaitól és a kozmi-



kus sugárzástól, amelyek rövid idő alatt megsemmisítenék az életet a Földön.

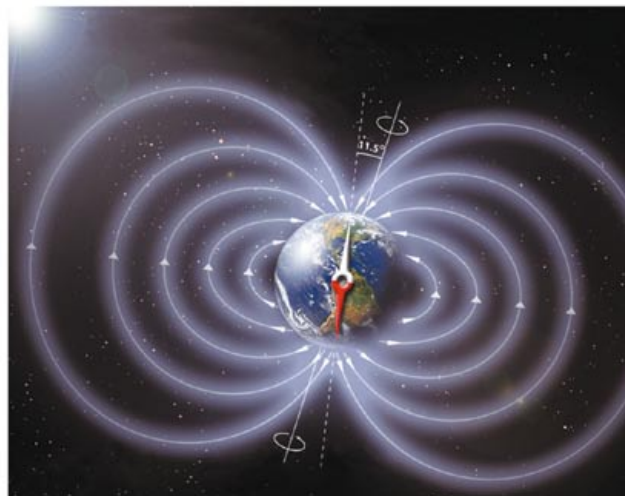
3. Milyen egységgel fejezzük ki a mágneses tér erősségét ?

A mágneses tér, a mágnezt illetve az elektromágnezt körülvevő térben mutatható ki és e térben lemérhető a mágnesesség erőssége. Ez tapasztalható ha két mágnezt közelítünk egymáshoz és érezhető az eltolódás illetve vonzás. Gauss (G) illetve Tesla (T) mértékben fejezzük ki. A mágneses térerősségtől távolodva az erő hatása rohamosan csökken, tehát a mágnezt testközelen kell tartani. A Gauss a mágneses térerősség egysége. A Tesla újabb egység a mágneses térerősség mérésére, amelyet 10.000 G képez.



4. Milyen a Föld mágneses térerőssége?

A Föld mágneses térerőssége a földrajzi szélességtől függően és időszakonként is változó. A leggyengébb térerő az egyenlítőn és a világ más részein (Japán, Észak Afrika) érezhető, míg a legerősebb a pólusok körül. A Föld egyes helyei ismertek arról, hogy kedvező hatást gyakorolnak az egészségre, mint pl. Franciaországban Lurd, Mala Krsna térségében a Najdanov körök, Arizónában Szedónánál, ahol erős mágneses teret mértek. Területünkön a Föld mágneses tere csak 500 évvel ezelőtt cm^2 -ként 1 Gauss erősségű volt, jelenleg pedig ennek a fele, vagyis cm^2 -ként 0,5 Gauss.

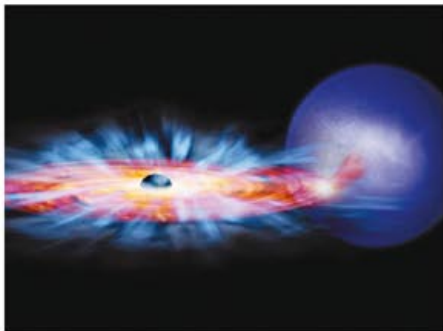


5. Mi történik a Föld hipomágneses (meggyengült) terében?

A tudomány bekapcsolódott, hogy bemutassa mi történik az élővilággal a hipomágneses térben. Bizonyítást nyert, hogy a mágneses térerősség csökkenése megfelel a baktériumoknak. Ilymódon pl: az azóbaktériumok óriási kapszula nélküli sejtekké fejlődnek, az *Escherichia coli* és a *Salmonella* gyorsabban növekednek, a *Klebsiella* baktérium növeli a szaporodás intenzitását, míg a *Staphylococcus*

felgyorsítja az antibiotikum elleni ellenállóképesség fejlődését. Az egerek utódainál tapasztalható a korai öregezés, csökken a szaporodási képesség, a korai elhalálozás, a vesékben, a méhben és a petefészekben történő polycystikus változás és a malignitás jelensége. A patkányoknál változás tapasztalható az össz fehérvérjékben, az RNK-ban, a lipidekben. Az elhullás 30%-kal növekedett, a máj zsíros infiltrációjának jelenségével, továbbá a

fáradékonyság és hasonló. A nyulaknál a fokozott vérárvadás jelentkezett, a fehér vérsajt formulájának módosulása, növekedett az elhullás és a fajrendellenesség.



6. Hogyan hat az emberre a meggyengült mágneses térerősség?

Amennyiben az emberek hipomágneses (meggyengült) térben vannak a központi idegrendszerben funkcionális zavarok jelentkeznek, az alapvető idegfolyamatok egyensúlya terén és a vegetatív idegrendszer szabályozási mechanizmusában. Immun rendszerünk kifejezetten érzékeny a változásokra és ilymódon a T nyiroksejtek össz számának csökkenése jelentkezik az IgA/IgG immunoglobulinhoz kapcsolódó immunitás csökkenésével és az E immunoglobulin koncentrációjának növekedésével, tehát mindez hozzájárul

rul az allergizáció növekedéséhez a meggyengült mágneses térben. Japánban felismerték ezt a szindrómát (tünetcsoportot), mert a mágneses térük csak 0,3 G erősségű és a lakosság többségénél fejfájás, álmatlanság, az ellenálló képesség csökkenése, izom- és csontrendszeri fájdalmak, fokozott ingerlékenység, az energia csökkenése, alvászavar és hasonló volt észlelhető. Az egyetemes mágnesesség bevezetésével, a mágneses ékszerek viselésével, a mágneses takarók, kötők használatával, a műszerek levédésével ezeket a rendellenességeket kiküszöbölték, a lakosság pedig egészségesebb és hosszabb életű lett. (Prof. Nakagava)

7. Mi gyengíti a mágneses tér erejét?

Környezetünk elemei csökkentik a Föld pozitív mágneses hatását. Ezen kívül, az emberre negatív hatást gyakorol a vasbetonból és acélszerkezetből épült épületek, a szállítóeszközök, az elektroszmog (mobiltelefon, váltóáramok, különböző háztartási és ipari felszerelések, a távvezetékek stb.). A természetes patogén mezők (Hartmann és Kirijev csomópontok, a talajvíz, a vetődések, ásványok stb.) ugyancsak negatív hatást gyakorolhatnak az emberre, különösen ahol a fekvőhelye van. Ez gyakorlatilag azt jelenti, hogy az ilyen helyeken való alvás, több éven keresztül kiválthatja a súlyos megbetegedés tüneteit, különösen a szív- és érrendszeri megbetegedést, de a leukémiát és a tumort is. Gyakorlatilag tehát nincs „egészséges ágy” amelyen a beteg fekszik vagy fordítva. Az ágyáthelyezés illetve a mágneses védelem csökkentheti e rendellenességet. A Vincsai kultúra 7000 évnél korábbi lakossága, házaikat biztonságos terepen építette, ami a műholdak felvételein is látható. Egyes fejlett Nyugat-Európai országok vizsgálják a terepet, ahol a házakat építik, hogy elkerüljék e rendellenességeket.



8. Mit mutattak az első űrrepülések?

Az első űrhajósok egy hónapos világűri tartózkodásuk alatt a depresszió az osteoporózis, az ellenállóképesség, az ál-

matlanság, a fejfájás és a vérkeringési zavarok tüneteit észlelték. Huzamosabb kivizsgálás után a tudósok megfejtették e zavarok okát és megoldották a problémát. Az űrhajósok ruhájába mágneseket építettek be. Ez a tapasztalat indította el a „mágneses biológia” új tudományát.

9. Mikor kezdődött a mágnes alkalmazása?



A mágnes alkalmazásának első adatai még i.e. 2500–3000-ból ered. Kleopátra volt az első ismert személy, aki használta a mágneset. Mágneses ércből készült fekvőhelyen aludt, a homlokán hematit követ viselt, hogy megőrizhesse szépségét és fiatalságát. A régi egyiptomiak igen erős mágneses terepen építették a piramisokat, hogy a bebalzsamozott testeket megőrizzék az enyészettől. Az első mágneses terápia alkalmazását a görögöknek tulajdonítják, akik a mágneset „*lapis vivas*”-nak (élő kő) nevezték. Galenus i.e. 200 évvel korábban észlelte, hogy a mágnes alkalmazásával különböző eredetű fájdalmakat lehet megszüntetni.

Hipokrates – az orvostudomány atyja, mágneset használt a sterilitás kezelésénél, a vérzés megállításánál és a sebek gyógyításánál. Paracelsus (XVI. sz.) megvolt győződve a mágnes kezelési erejéről és egyfajta orvosi dokumentációt jegyzett le a mágnesnek a test gyulladós folyamatára gyakorolt hatásáról. Valamivel később, kortársa Mesmer, azt állította, hogy a mágneses energia a testben áramlik, ennek leállítására pedig betegséghez vezet, a mágnesezés viszont újból visszaállítja az energia áramlását. Michael Faraday (1791–1867) a biomagnetizmus feltalálója nagyban hozzájárult a mágnessel való gyógyításhoz. Az ő műveit ma is alkalmazzák a mágneses terápia jelenlegi alkalmazása alapjaként. 1926 kezdetén Dr. Criels jelentette ki a mágnes ráksejtekre gyakorolt hatásáról.

A MÁGNESES TERÁPIA MANAPSÁG...

Albert Davis (1974) megfigyelte, hogy a mágnes pozitív és negatív pólusa a biológiai rendszerre eltérő hatást gyakorol. Észrevette, hogy a mágnes hasznos lehet az állatoknál a ráksejtek növekedésének leállítására, valamint alkalmazható a reuma kezelésénél, a sterilitásnál és az öregedéssel feltételezett betegségek többségénél.

V.I. Danilevski a XX. század kezdetén megjelentette első tankönyvét az elektromágnes-biológia témakörből. Az USA-ban 1978 folyamán megalapította „A bioelektromágnes társaságát”. Az utóbbi 20 évben, a mágnesbiológia témaköréről több mint 4000 tanulmány jelent meg. Bolognában 1997-ben megtartották a II. Világkongresszust „A mágnességről a biológiában és az orvostudományban”, amelyen több ezer kutatási eredményt jelentettek meg.

Az USA-ban eddig több mint 57 tudományos tanulmány jelent meg a gyógyíthatatlan betegségekről és az erre irányuló mágneses terápiáról.

1992-ben két rejtett tanulmányt végeztek a sebek és a láb vénasebeinek mágneses gyógyításáról.

1999-ben – N.Y. Medical College letesztelte a mágnest a cukorbetegéknél.

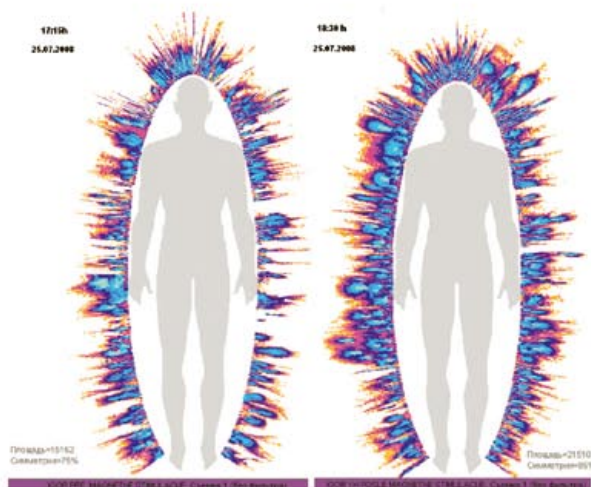
2001-ben a Virginiai Tudományegyetemen letesztelték a mágneses lepedőt a fibromialgiás betegekénél történő alkalmazásnál.

2004-ben – University of Exeter and Plymouth – letesztelték a mágneses kesztyűket a krónikus ízületi gyulladással betegekénél.

Szerbiában 2008 februárjában a Belgrádi Orvostudományi Egyetemen megjelentették ass.dr. Drago Đorđević mágneses terápiáról szóló első doktori munkáját „A mágneses tér hatása a neurohumoralis szabályozás mechanizmusára”

GYARAPÍTJA-E A MÁGNES AZ ENERGIÁT?

A mágneses ékszer viselésével, a mágneses térbe hatolva, határozott energetikai beáramlás érezhető. A személy könnyen ébred, minden napi aktivitást könnyen ellát, még a nehezebb teendőket is könnyebben viseli és nem érzi szükségességét a délutáni pihenésnek. Ezt a közérzetet úgy jellemzik, hogy „telve vannak energiával”. Bizonyítja ezt az energetikai burok képe a 6000 Gauss erősségű mágneses stimuláció egy óra alkalmazása után, ahol tisztán kivehető az energetikai burok erőssége mágnesezés előtt és után. A tartós hatás eléréséhez a javasolt erősségű mágneses ékszer viselése szükséges.



10. Mi a szerepe az Északi- és Déli-pólusoknak?

Albert Davis 1936-ban megállapította, hogy a Föld pólusai eltérő hatást gyakorolnak a növényekre, patkányokra, egerekre és más állatokra. Manapság általános vélemény, hogy: az Északi-pólus stimulál az egyensúly visszahelyezésére, energiát ad, megszünteti a fájdalmat, daganatot, fertőzést, szabályozza a vérnyomást, megnyugtatja az

idegrendszert, alkalizálja (lúgosítja) a szöveteket javítva így a sejtek oxigénellátását. Úgyszintén felgyorsítja az eltört csont összeforrását, de alkalmazzák még a ficam, az ízületi gyulladás, a fogfájás és egyéb fájdalmak gyógyítására is.

A Déli-pólus stimulálja és serkentheti a gyulladást és fájdalmat. Csak a szakértők alkalmazzák, mert néha a fokozott stimuláció kiváltja az agy megfelelőbb reagálását és megfelelőbb gyógyulás jön létre. Úgyszintén bizonyított, hogy mindenki másként reagál a Déli-pólusra, tehát váratlan gyulladásokat értek el (sinus gyulladás és pajzsmirigy csökkent működése miatt létrejött állapot (hypothyreosis) és hasonló gyógyításában).

A Déli-pólus serkenti a növekedést, tehát a növények öntözésére szánt vizet mágnesezték, amit 1965-ben (Darmidov) bizonyított a napraforgó, a szója és a kukorica növekedésénél. A vágott virágnál az Északi-pólus mágneses vizét kell tartósításra használni.

11. Hogyan határozzák meg a mágnes pólusait?

Az iránytű tője kék és fehér. A tű kék hegye mutatja az Északi-pólust. Ha az iránytűhöz közelítjük a mágnest, a tű jelzi melyik mágneses pólus közelített az iránytűhöz. Az Energetix ékszerben az Északi-pólus a test felé van fordítva és EX jelzésű.

12. Miért fontos több vizet inni, különösen mágneses vizet?

Az emberi szervezet 70%-a víz és manapság bizonyított tény, hogy számos betegség a nem megfelelő mennyiségű víz fogyasztása miatt jött létre. A sejtek falai kiszáradnak és lassítják a protein és az enzimek áthaladását, de úgyszintén a



toxikus anyagokét is és így gyorsabban öregsünk. A mágneses víz élő vizet jelent, a forrásvízhez hasonló, amely a Föld mágnességét tartalmazza, ellentétben a tartályokban illetve a csövekben álló vízzel, amely így elveszítette

mágneses tulajdonságát. A mágnes

hatására a víz módosítja saját struktúráját. Nagyobb molekula helyett hármas csoportot képez, amely a legkedvezőbb

az élet állapotára. Változik a sűrűsége, viszkozitása, áthaladó képessége és PH értéke, valamint a felületi feszültsége, ami élet-

fontosságú a metabolikus folyamat, a proteinek és enzimek feloldása során.

A legjobb eredmény, a víz kétpólusú mágnesezésével

érhető el, éspedig mágneses keverőpálcával néhány tized-

másodperc alatt. A mágneses keverőpálcát vizes üvegbe is helyezhetjük és a

víz, fogyasztástól függően,

szükség szerint pótolhatjuk. Hasonló módon mágnesezhetjük a többi italt is pl. a szörpöt, tejet és alkoholos italokat is. A folyadék 3 napig őrzi meg mágneses voltát. Különösen javasolt a mágneses víz fogyasztása influenza járvány folyamán. Javasolt, kétóránként egy pohár víz fogyasztása, megelőzés és a rövidebb betegségi folyamat céljából, mert a mágneses víz növeli az ellenállóképességet.

A mágneses víz fokozott hatást fejt ki a vékonybél sejtfalán és így a lassú bélműködés és a székrekedés elfelejthető gond lesz. A felforralt és fagyasztott víz elveszti mágneses hatását. A mágneses keverőpálca a családban megelőzést jelent.



13. Hogyan hat a mágneses víz szervezetünk kalciumára?

A mágneses víz hatására a kalcium ionizálódik és rétegelt kristályokat alakít, ellentétben az ionizálatlan vízzel, amely csillagszerű kristályokat formál. Ez az utóbbi forma könnyebben rakódik le a vesékben, a vérédeyek falán és a csuklóburokban, valamint az inakban számos problémát idéz elő. Az ionizált víz könnyen jut át a veséken és a vérédeyeken, de úgyszintén könnyen jut el a csontokba, tehát a csontritkulás prevenciójaként hat és javulást idéz elő. A csontrétegző sejtek, osteoblastok a mágneses tér hatására gyorsabban működnek, a csont gyorsabban forr össze és telítődik. Ezért a szervezet belső tisztítása és a csontok rekonstrukciója érdekében, a megfelelő mágnesességet, az ékszerek viselésével és a mágneses víz egyidejű fogyasztásával lehet elérni.



Kalcium molekula

Kalcium molekula
mágneses térben

14. Mi a „pH” érték és mi a jelentősége?

A „pH” érték valamely oldat savas (illetve lúgos) szintjének mutatója és ezt a vegyészeten és a gyógyászatban alkalmazzák. Tekintettel arra, hogy az ember szervezetét nagyjából folyadék illetve oldatok képezik, savasodási foka azonos fontosságú a testhőmérséklet értékével illetve a magas vérnyomással. A szövetek jobb oxigén ellátásával, belső nedveink savas értéke csökken illetve nő a lúgos és fordítva. Testünk, mint minden élő szervezet, akkor működik legjobban, ha a test paramétereinek (vérnyomás, testhőmérséklet, pH stb.) értéke optimális. Amikor a pH szint alacsonyabb a

normál értéktől, a test nedvei savasabbak mint kellene.

Ilyen közegben baktériumok, vírusok, paraziták és gombák burjánzanak. Ellenkezőleg, ha testnedveink savassága csökken, lúgossága pedig nő, szervrendszereink mind jobban és jobban működnek, úgy a sejtek, mint a szövetek, szervek és mindehhez hozzájárul a jobb oxigénellátás. Másrészt, a gyulladások, a meggyengült vérkeringés és sérülések csökkentik a

szövetek oxigénellátását és azok savasabbakká válnak és a betegségek hosszabb lefolyását segítik. A mágneses tér északi pólusa javítja a vérkeringést, a vér oxigénellátását, csökkenti a szövetek savasságát, növeli lúgosságát, ami által a szervezet valamennyi folyamata gyorsan normalizálódik és ezért nevezik joggal a „XXI. század antibiotikumának”.



15. Hol kell viselni a mágneses ékszert?

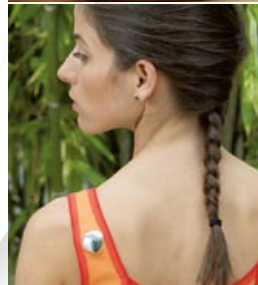
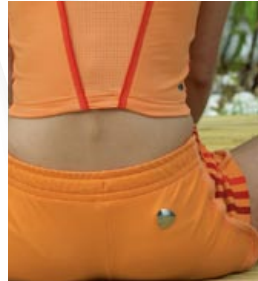
A mágneses ékszert ugyan úgy és ott kell viselni, mint a klasszikus ékszert. A megbetegedett testrész legközelebbi pontjára, illetve a nagy véredények fölé választunk karkötőt, bokaláncot, fülbevalót. Úgyszintén ajánlott, hogy a mágneses ékszert szabályos elrendezésben helyezzük el a testen, némelyiket középen (nyaklánc, nyakék, medál), némelyiket periférikusan, pl. karkötőt a jobb kézen, míg a bokaláncot a bal lábon illetve mindkét kézen karkötőt és hasonlót.



Külön darabot képez a „vándor szív”, amelyet szükség szerint áthelyezhetünk.

16. Mi a szerepe a „vándor szívnek”?

A „vándor szívet” a fájó pont vagy egészségügyi probléma legközelebbi helyén kell viselni. Különösen javasolt a közepest és idősebb korosztálynál, tehát a diagnózistól függően különböző helyekre tehető.



- Így pl. fejfájásnál a fejre, a haj alá kell helyezni és azonos módon viselhető az egyéb idegrendszeri és pszichiátriai problémáknál.
- Agyvérzésnél a fejnek, a lebévult testrész ellentétes oldalára kell helyezni.
- Szívizom problémánál, közvetlenül a mellkas bal oldalára, a szív bal felére kell helyezni.
- Cukorbetegségnél, 10 cm-re a bal hónalj alatt, a mellkasra.
- Májgyulladásnál és májsorvadásnál a máj felett, a jobb oldali alsó bordaívre kell helyezni.
- Gyomorhurut és gyomorfekély problémáknál a mellcsont alatti részen kell elhelyezni.
- Bélbetegségeknek a köldök alatti részen.
- Prosztata, húgyhólyag és méhmiómánál a szeméremcsont feletti részen.
- Ugyan ez a pozíció alkalmazható a fájdalmas menstruációs gondoknál oly módon, hogy a szívet 2 nappal menstruáció előtt és 1 nappal utána kell viselni.
- Csont- és izomgyulladásnál a szívet a megbetegedett helyre, izomra, kötőszövetre, csontra, gipsz alá stb. kell helyezni.

Minden más improvizálás megengedett azzal a feltétellel, hogy a testre a megjelölt északi pólus kerüljön.



17. Milyen erősségű mágneset lehet és szabad használni?

Orosz tudósok bebizonyították, hogy a minimális 500 G erősségű mágneses térrel már bizonyos hatás érhető el. A WHO (Egészségügyi Világszervezet) közzétette, hogy a sejtnövekedés, sejt-funkció és öröklés terén, semmilyen káros hatás nem várható ha folyamatosan 20.000 G erősségig viseljük a mágneset.

Az FDA (Az amerikai Élelmiszer- és Gyógyszerellenőrző Hivatala) jóváhagyta a csontosodást, a fájdalom megszüntetését, a daganatok és hasonló megbetegedések gyógyítását segítő elektromágneses felszereléseket. A Japán Egészségügyi Minisztérium előírta, hogy a mágnesterápiás felszerelésnek nem kell 500 G erősség alattinak lennie. Japánnak mint országnak, a természetes mágneses tere gyenge, mindössze 0,3 G cm²-ként, emiatt a lakossága igen sokat szenvedett.

18. Mi érezhető a mágneses ékszer viselésekor?

Sokan melegséget, arcpirulást éreznek, másoknál 10 perc leforgása alatt megszűnik a fájdalom (fejfájás, vállfájás, gerincsérv és hasonló). Sokan, rövid idő alatt enyhülést éreznek a légzésnél, megszűnik a köhögés és fulladás tünete. Egyesek energia feltöltődést éreznek, jobb közérzetet, az álmatlanságban szenvedők könnyebben elalszanak és frissebben ébrednek.

Nem ritka eset, hogy egyesek enyhe émelygést és gyorsabb szívverést, mások a fájdalom helyenkénti fokozását érzik, amely félelmet kelt.

Az ilyen jelenség nem a mágnes káros voltát jelzi. Hasonló jelenség, mint amikor fagyos kezekkel meleg szobába kerülünk, kezünket a meleg kályhára tesszük és a gyors felmelegedéstől fájnak ujjaink.

Ebben az esetben az ékszer rövid ideig történő eltávolítását tanácsolják egy-két órára, amíg a vérkeringés stabilizálódik, majd következhet az újbóli alkalmazása.

Ha tehát elkezdjük a mágneses terápiát, nem kell megszakítanunk,



mert a gondok rövid időn belül visszatérnek. A mágneseket az ember megszokja, mert az egész szervezet normális működése kellemes érzés, mint amikor az ember fiatal volt, és természetes, hogy ezt az állapotot fájdalom, stressz, gyulladás és rossz vérkeringés nélkül szeretné megtartani.

19. Mennyi mágneses ékszert viseljük éjszakánként?

Amennyiben nincs gondja az ékszerek éjszakai viselésével, továbbra is viselheti, de ha éberegben alszik és úgy érzi telítődött energiával, éjjel megfelelezheti a mágnesek mennyiségét.

Amennyiben geopatogén terület felett alszanak, az ágy viszont nem mozdítható el, a mágnesek éjjeli használatát javasolják.

A „vándor szív” félméteres körzetben védőövetet nyújt, de az övezettől függetlenül az északi pólust a test felé kell fordítani. Az ember különben éjjel gyengébb mágneses térnek van kitéve, mert a Nap mágneses hatása megszűnik és a legcélszerűbb a természetet utánozni.



20. Melyek a mágneses terápia gyenge hatásának leggyakoribb okai?

Bizonyított tény, hogy az emberek igen elenyésző száma nem reagál a mágneses terápiára.

- Mindenek előtt azok, akik egészségesek és pillanatnyilag nem érzik a hatást, mert minden funkciójuk normális. A mágneses ékszert megelőzés miatt kell viselni, hogy egészségesek maradjanak.
- A második csoportba tartoznak azok, akik ugyan viselik a mágneses ékszert, de nem értik mennyit és milyen ékszert kell viselni ahhoz, hogy a mágneses tér erőssége megfeleljen a kor, a testsúly, illetve diagnózis voltának. Egyszóval, túl kevés mágnessel viselnek ahhoz, hogy érzékelték hatását.
- A harmadik csoport nem fogyaszt elegendő mágneses vizet, vagy vizet egyáltalán, ám ismeretes, hogy a mágneses víz belülről fejti ki a mágneses ékszert hatását. Javasolt napi 2 liter mágneses víz fogyasztása.

Ha a mágneses ékszert viselése az előbbi formában nem járult hozzá az Ön egészségi állapotának javításához, ellenőriztesse egészségét.

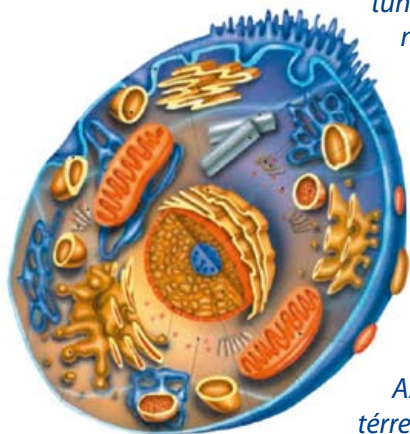
A mágnes nem gyógyszer, habár hatásával az esetek többségében számos, olyan egészségügyi problémát tud megoldani, amelyekre az orvosi gyakorlat gyógyszerrel ír fel.

21. Hogyan hat a mágnes a szépségre?

A vérkeringés javulásával, egyben javul az Ön bőrszíne is. A jobb elasztin és kollagén megteremtésének köszönve a bőr feszebb és szebb lesz. A test vízenyős dagadtata lelappad és gyakran teljesen eltűnik, a vénák fokozatosan visszahúzódnak, a rendel-



lenes vérkeringés miatt kialakult lábgörcsök csökkennek. A javasolt mágneses vízmennyiség fogyasztása és az ékszerek tartós viselése hatással van a cellulit csökkenésére. A rézzel ötvözött mágneses karcsat antibakteriálisan hat, csökkennek az allergiás tünetek, ekcémák, pikkelysömör, egyéb gombás megbetegedés, a bőr letisztul és fokozatosan eltűnnek az öregedési flekkek is. Másrészt, a mágnesnek az agyra kifejtett hatása megnöveli az endorfinok, boldogsághormonok szintjét, s így vidámabbak leszünk, ami szebbé teszi az arcunkat. Néhányan azt tapasztalták, hogy ősz hajuk helyett pigmensgazdagabb haj nőtt ki.



22. Mit bizonyított a tudományos kutatás a biomagnetizmus terén?

Az élő szervezet nagyon érzékeny a mágneses térre. A test valamennyi sejtjére hat. A mágnesnek a vércépre gyakorolt hatása, mindenek előtt a vörös vérszövetekre és a szedimentációra biológiai-vegyi módosulást előfeltételez ha a vér mágneses térnek van kitéve. A mágneses tér mennyiségi és minőségi hatása a szövetekben és sejtmetabolizmusban tapasztalható. Megállapítást nyert, hogy a szövetekben végbemenő kötőszövet lerakódás a mágneses térben jelentősen csökken. Kölcsönös hatás jön létre a központi idegrendszer és a külső mágneses tér között.

A mágneses térnek közvetlen hatása van az agy belső elválasztású rendszere részére.

A mágneses terápia stabilizáló hatással van a genetikai kódra. A mágneses terápia megakadályozza a betegség előrehaladását. A mágneses terápia alkalmazásával a „fájdalomküszöb” leblokkol és a sebek és törések gyorsabban gyógyulnak. Pozitív hatás mutatható ki a szövetek és sejtek pH értékének fenntartásában.

23. Mik azok a mágneseceptorok?

A mágnésérzékelő rendszert a mágnésérzékelő baktériumoknál is felfedezték, amelyeknél a mágnésrészecskék organellát (sejtszervecske) képeznek, amely a magnetosoma (magnetoreceptor) elnevezést kapta. A veleszületett mágnésérzékelő tulajdonság a vándormadarak (madarak és halak) sajátossága és lehetőséget nyújt, hogy térben és időben tájékozódjanak. Mágnesreceptorokat fedeztek fel az emberek etmoidális csontjaiban és az epifízisben is. A sejtfalakon ionok vannak, amelyeknek paramágneses és diamágneses tulajdonságuk van (pl. a réz, cink, arany és ezüst ionok) míg a sejtmagban nátrium és vas ionok vannak. Az agyban 10.000.000 mágneses kristály van diffúz elhelyezésben, de maga az emberi test is úgy viselkedik, mint a gyenge mágnes.



24. Milyen hatása van a mágnesnek a vérre és a mágneses ékszer viselése serkenti-e a vérkeringést és hogyan?

Testünk nedveiben, de különösen a vérben a mágneses serkentés viharos reakciót vált ki. Számos folyamat indul be. Az egyik hatás az ionizáció, amely azon alapul, hogy a molekulák pozitív és negatív ionokra osztoznak. A vérplazma telítve van ionnal és a vörösvérsejtek (amelyek 4% vasat is tartalmaznak) a mágneses téren áthaladva gyorsan mágnesesé válnak. Mivel megváltozik a viszkozitás, a hőmérséklet, az elektromos vezetőképesség és a felszíni feszültség, az artériák, a vénák és a kapillárisok vérkeringése jelentősen fokozódik és ezzel a szövetek oxigén- és tápanyagellátása is javul.

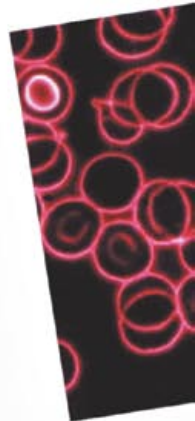
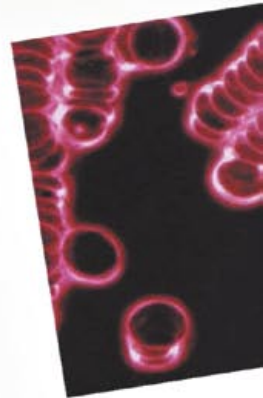
A vérkeringés

A test a vérkeringés által telítődik vitális tápanyagokkal. Egy vörösvérsejtnek csak egy percre van szüksége ahhoz, hogy a szívtől a kézfejéig és újból a szívig jusson. A vérkeringés az egyenletes erősségű szívveréssel van biztosítva. A vért a szív a tüdőbe juttatja, ahol felveszi az oxigént. Azután átjut az aortán és a vérkeringési rendszerbe jut, majd átjut az artériába és a kisebbnél kisebb véredényekbe, amíg el nem jut a kapillárisokig illetve az út végéig. Mihelyt addig eljut a kötőszöveteken áthaladva a test minden egyes szövetéig leadja a tápanyagokat és az oxigént.

A vérkeringés és a sejtek ellátása

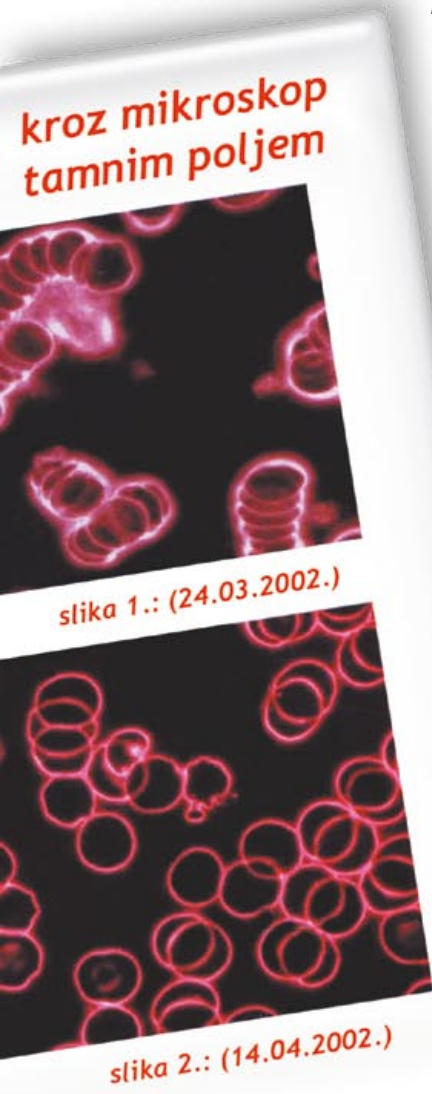
A kapilláris véredények átmérője 0,0035 mm, melyeken keresztül a vörösvérsejtek (0,007 mm) át kell, hogy jussanak. Az egyedi, elasztikus, erős vörösvérsejtek a kapillárisokon könnyen és nagyon gyorsan jutnak át. A vörösvérsejtek diszkosz alakúak, de formájuk változó négy „végtag” képződéssel, amely az emberi test végtagjaihoz hasonló és ezek lehetővé teszik az oxigén felvételét, hogy a vérhez szállítsák. A sötét alaplappú mikroszkóp segítségével, az Energetix cég kimutatta, hogy milyen módon segíthet a mágnes az oxigén szállításának fokozásán. Tehát feltétlenül fontos a vörösvérsejtek elasztikussága és a formaváltó képessége. Átmérőjük és nagyságuk miatt, ha nem volnának képesek alakjuk megváltoztatására, nem tudnának átjutni a legkisebb véredényeken. Ez az elasztikusság és hajlékonyság csak akkor jön létre, ha a vörösvérsejtek nem tapadnak egymás-

Izgled eritrocita
sa



hoz. Az esetek többségében a vörösvérsejtek összetapadnak és úgy néznek ki, mint az egymásra sorakoztatott fémpénz. Ekkor a vérkeringés csökkenésére és a szövetek és sejtek elégtelen oxigénellátására kerül sor (1. kép). A vörösvérsejtek mágneses téren áthaladva elegendő bioelektronikus potenciált kapnak, egymástól eltávolodnak (a mágneses pólusokhoz

hasonlóan) és önnáló vörösvérsejtként jutnak a vérkeringésbe. Ilyen módon lehetlenné válik a vérsejtek egymáshoz tapadása, valamint a kalciumlemezek lerakódása a véredényekben. Tehát javul és felgyorsul a véráramlás. Csak ilyen feltételek mellett lehetséges az oxigén szállítása a legkisebb véredénybe. Azon kívül, hogy javul az oxigénellátás, úgyszintén javul a sejtek vitamin-, hormon- és nyomelemekkel történő ellátása. Úgyszintén javul a káros anyagok és széndioxid eltávolítása a vénákból és a nyirokrendszerből. A mágnesezett vörösvérsejtek nagyobb felületi feszültséget nyernek, elválnak egymástól és sokkal működőképesebbekégyorsabbán átjutnak a kisebb véredényeken (2. kép). A vas is mágneses lesz és könnyebben tud több oxigént felvenni. A jobb oxigénellátás folytán a vér pH értéke normális szintre tér vissza, vagyis az alkálisabb értékhez és csökken a feltétele a fertőzés terjedésé-

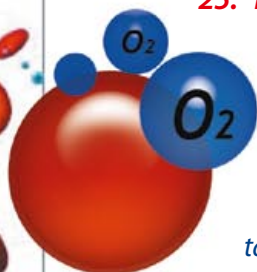


re. A rézkarcsat viselése lehetővé teszi a vérkép javulását, mert a réz a hemoglobin termelésben koenzimként hat. A mágnesezett vízmolekulák befedik a véredények falát, tehát ezek simábbak és nem keletkeznek örvények, így nincs fennakadás és az áramlás gyorsabb és élénkebb.

A kedvezőbb hatás gyorsan észlelhető, melegebbek a kezek és a lábak, viszont az artériás aneurizmáknál kisebb a vérfalnak való ütközés és kisebb az esély az érfal megpattanására.



25. Használ-e a mágneses ékszer a vénás vérkeringés zavarainál?



Javul a vénás vérkeringés, a mágnes fokozza a vérrögök felszívódását, újak nem jönnek létre, mert csökken a vörösvérsejtek tapadóképessége, a vérsűrűség és gyorsabb a vérkeringés. A sebek, mint a lábszárfekély, a vándor szív viselésével gyorsabban beheggednek, idővel viszont a vizserek pigmentációja, a daganat és fájdalom csökken. Hasonló okok miatt, kedvező hatás érhető el a hemoroidok és a fisszúra esetében.

26. Mi van a szív egyéb betegségeivel?

Azzal, hogy javítja a vérkeringést és lehetővé teszi a sejtek megfelelő oxigénellátását a mágnes egyéb szívbetegségekre is hat. A vörösvérsejtek polarizációjának köszönve egyirányú véráramlás (örvény nélküli) jön létre, minek következtében csökken a vér nyomása a véredények falaira s így csökken az aneurizmák megpattanásának esélye. A szívizomgyulladásos betegségeknél a vér megfelelő pH értékének fenntartása, olyan közeget alakít, amely nem alkalmas a mikroorganizmusok fejlődésére és ezért az újbóli fertőzés lehetősége is csökken.

27. Hogyan hat a mi ékszerünk folyamatos statikus kis mágneses tere a központi idegrendszerre?

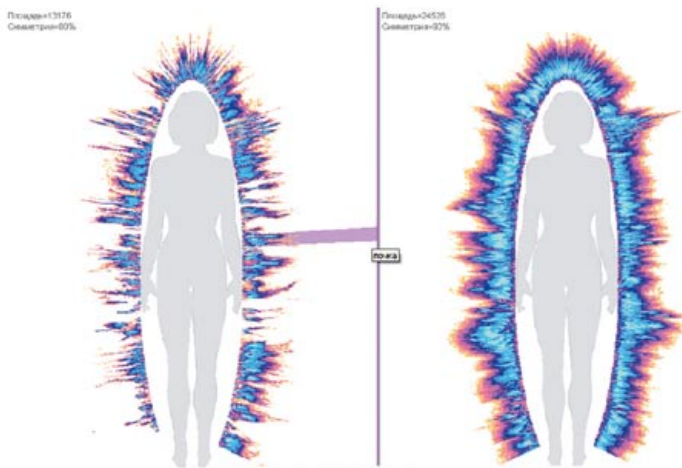
Az agy a test súlyának a 2%-át képezi, de 17% vérmennyiséget és 20% oxigént vesz fel. A periférikus- és az agy idegsejtjei érzékenyek a mágneses és elektromágneses térre. A mágneses stimulációra a legérzékenyebb a kis- és nagy agy közötti tobozmirigy.

A statikus mágneses tér serkenti az idegsejteket és folyamatosan lehetővé teszi neuropeptidek kiválasztását, amelyek szabályozzák a neuro-endokrinóimmunológiai rendszert és fenntartják az idegsejtek természetes működését. A mágneses stimulálás segíti az agyinzultus (agyguta) következtében kialakult ödéma gyorsabb felszívódását, javítja az agyban keletkező, plakkok által előidézett (sklerózis multiplex) állapotot, serkenti az emlékezőtehetőséget és csökkenti az epileptikus rohamok számát és erősségét.

CSÖKKENTHETI-E A MÁGNES A STRESSZ ÁLLAPOTÁT?

A stressz az egy állapot, melynek naponta ki vagyunk téve. Az okok különbözőek lehetnek, kezdve a fizikai, pszichomotorív, geopathogen, oxidatív és elektromágneses stressztől. Függetlenül az okoktól, a stressz az, ami fokozatosan veszélyezteti és károsítja a szervezetet, kezdve az energetikai testburoktól-aurától. A stresszt kiváltó tényezők tartós hatása először is az agyalapi mirigy (hipofízist) érinti, ezen keresztül pedig az egész belső elválasztású rendszert (endokrin rendszer). Kezdetben az agyalapi mirigy megpróbálja a belső elválasztású rendszert visszaállítani (normalizálni), de idővel a kompenzációs (helyettesítő) mechanizmus meggyengül és a pajzsmirigy, a pankreász, a petefészkek, a prosztata működésében és funkciójában, valamint a

pszichoszomatikus betegségek (hipertireózis, hipertenzió, fekélybetegség és impotencia) fejlődésében zavarok állnak be. A „vándor szív” és hasonló mágnesek fejtetőre tételével serkentik az agyat endorfinok kiválasztására, amely stresszoldó hatású és megnyugtat, valamint egyensúlyozza a hormonháztartást.



A stressz károsítja az energetikai testburkot – aurát

SEGÍTHET-E A MÁGNES A LÁTÁSI ZAVAROKNÁL?

A vizuális információk feldolgozó képessége nagymértékben függ az agy és a szemek közötti kapcsolattól. Ha ez a kapcsolat károsodik, problémák jelentkeznek, mint: a látászavar, periférius vakság, kettős látás, fényérzékenység. Ha ezeket a zavarokat nem kezelik időben, más tünetek is jelentkeznek mint: egyensúlyvesztés, tájékozódási zavarok, írás és olvasási gondok stb.

A leggyakoribb rendellenesség, különösen az idősebb korosztálynál a szürkehályog (cataracta). A szürkehályog kialakulását számos tényező idézheti elő: különböző su-

gárgzás, szteroidok bevétele, sérülések, idült betegségek, ásvány- és vitaminhiány, valamint a szabad gyökök. Az északi mágneses pólus serkenti a mikrocirkulációt, hatással van a szabad gyökök eltávolításában, oxigénné alakítja őket és lúgos közeget teremtve csökkenti a gyulladás kialakulását. Úgyszintén bizonyított, hogy az északi pólus védi a sejteket az elektromágneses sugárzástól, továbbá serkenti a regehártya és a tobozmirigy melatonin termelését. A mágnes, szemek felett és a tarkó tájékán való viselése megakadályozhatja a szürkehályog, a gyenge látás, a makula degenerációs elváltozás, a glaukóma és más jelenséget. Amennyiben ezek az elváltozások már kialakultak, a mágnesek viselésével jelentős javulás várható.

28. Hogyan hat a mágnes a fájdalomra?

A mágneses tér enyhíti a különböző fájdalommal kísért tünetcsoportot, kezdve a fejfájás, a migrén, a csontfájdalom a diszmenorea tüneteitől. Ez, a gyulladást közvetítő anyagok gyorsabb lebontásával, az általános vérkeringés javításával és a „fájdalomküszöb” blokkolásával magyarázható. A fájdalom jelei megakadályozásában szerepe van a gerincvelőben található neuropeptideknek, az endogén opioidoknak (ezek előhírnökei az endorfinok, az ACTH...). Amikor az idegszálak mágneses tér hatása alatt stimulálódnak, a fájdalmat közvetítő sejtek leblokkolnak és így a központi idegrendszer magassabb szintű részeibe a fájdalom impulzusa nem jut el.



29. Csökkentheti-e a mágnes a levertséget és javíthatja-e a közérzetet?

A mágnes élénkíti az endorfin „boldogsághormon” kiválasztását és így igen rövid idő alatt csökken a levertség állapota.

A pszichózis bizonyos formáinak kialakulása és a depresszív magatartás, a noradrenalin és szerotonin csökkentett termelésével feltételezett. Ha a mágnes északi pólusát a tobozmirigy területére helyezük élénkül az említett neurotranszmitterek (biológiai alkotóanyagok) kiválasztása, minek következtében a levertség és a pszichotikus kilengés enyhül.

30. Mi a melatonin és mi a szerepe?

A mágnes hatására az agyalapi- és tobozmirigy melatonin neurohormonokat (biológiai alkotóanyagokat) választ ki, melyeknek antikancerogén, gyulladásmentes és antioxidatív hatásuk van és serkentik a nemi hormonok és növekedési hormonok munkáját, a fiatal csontsejtek képződését, továbbá növelik az ellenállóképeség rendszerét.

A melatonin alkotóanyag, főként éjjel, alvás közben választódik ki, ezért az egészséges és minőséges alvás életfontosságú az ember egészségének fenntartásában. Arról, hogy milyen jelentősége van a melatoninnak az ember egészségére, az a megállapítás tanuskodik, miszerint a menopauzában lévő nőknél a csökkentett



melatonin kiválasztás a feszültség és levertség állapotát igazolja. A melatonin csökkenése megfigyelhető a mell-, a prosztatatarákos, valamint a reumás ízületi gyulladós betegségeknél. A melatonin szabályozása mellett, a mágnestnek szerepe van a többi neurotransmitter, dopamin, noradrenalin, acetilholin kiválasztásában is, melyek kiválasztási rendellenessége más megbetegedést okozhat, mint pl.: a szklerózis multiplex, Alzheimer-kór, Parkinson-kór, skizofrénia...

31. Használhatjuk-e a mágnest agyvérzés után?

Igen, és minél előbb. Az agy fokozott felhasználója a vértnek, nagyon érzékeny az érrendszeri rendellenességekre és igényli a folyamatos oxigén- és glükóz ellátást, megfelelő hő- és sav-bázis állapot fenntartása mellett. Gutaütést követően a vér az oxigénellátás csökkentése miatt savas lesz és ödéma fejlődik ki, amely nyomást gyakorol a véredényekre és idegekre. A gutaütés erősségétől függően a legkü-





lönbözőbb szimptomák (kórtünetek) kialakulására kerülhet sor (beszédképesség vesztese, végtagbénulás...). Ahhoz, hogy a szimptomák létrejöttét megakadályozzák illetve a már meglévőket enyhítsék, a mágnest a fej ellenkező oldalára kell helyezni, mint amely testrész lebénult (ha a bal fél bémult le, a mágnest a fej jobb felére és fordítva), míg bokalánc és karcsat a lebénult oldalra is feltehető. Így a vérkeringés és az agy oxigén- és tápanyag ellátása javul, az ödéma pedig jelentősen csökken.

32. Hogyan hat a mágnes a légzőszervekre?



A mágnes két mechanizmus útján hat a légzőszervekre... A mágneses nyaklánc és nyakék viselésével, a mellkas közepén függő mágneses medál serkenti a csecsemőmirigyet, míg a nyak gerincvonalán, a nyakláncban lévő kapocs a tobozmirigyre fejt ki hatását, növeli az immunreakciót a T és B nyiroksejtek stimulálása által. Így az ellenállóképesség aktívabban fejt ki a hatását, amely különösen fontos a légzőszervek allergiás és gyulladásos megbetegedéseinél (bronhitis, pneumonia, sinuzitis, bronhiális asztma). A másik fontos mechanizmus, amely révén a mágnes hatással van légzőszervekre az a bronhodilatáció (a hörgők tágulása), amikor fokozza az oxigén tüdőbe áramlását, javítja a vérkeringést, csökkenti az ödémát, csökkenti a váladéknak a hörgők falaira történő lerakódását, amely különösen fontos az asztmatikus rohamoknál. A mágnes használata az asztmásoknál csökkenti a kortikoszteroidok és pumpa használatát. A gyulladásos folyamatnál, különösen ha idősebb személyekről van szó, a nyaklánc mellett ajánlott még a rézkarcsat, valamint napi két liter víz fogyasztása.

33. Milyen a mágnes hatása az emésztőrendszerre?

A mágnes, vagyis a „vándor szív” a megbetegedett testrészek feletti alkalmazása csökkenti a gyulladást különösen a fekélyes és a Kron féle megbetegedésnél. Felgyorsul a peristaltika (bélmozgás), majd a mágneses víz fogyasztásával kombinálva, csökken a székrekedés és a felfúvódás. A rézkarcsattal párosítva a mágnes hatékony az emésztőrendszerre és bélfertőzésre. Fokozódik a sejhártya áteresztő képessége a gyógyszerek bevitelkor és fokozódik a gyógyszerek hatása. Feltétlenül tudni kell, hogy ha mágneses ékszert viselünk, mágneses vizet iszunk, egyharmadra kell csökkenteni a gyógyszerfogyasztást és gyakrabban ellenőrizni a vércukorszintet, valamint protrombin időt (a vér alvadási ideje), különösen ha antikoagulanst szedünk.

34. Használhatják-e a mágnes a cukorbetegek?

A mágneset használhatják mind a cukorbetegek, mind azok, akik hajlamosak a cukorbetegség kialakulására (magas koleszterinszint, hipoglikémia vagy genetikai tényezőkkel rendelkezők). A hasnyálmirigy nyúlványának (10 cm a bal hónalj alatt) mágnesezésével („vándor szív”) javítható a cukorszint szabályozása, különösen a II. típusú cukorbetegségnél, amellyel csökkenthető az inzulin adagja. Úgyisntén megakadályozható a cukorbetegség komplikációjának, angiopatia és neuropatia kialakulása, valamint feltételek jönnek létre a már kialakult sebek és üszkösödések szanálására.

35. És mi van a pajzsmirigy esetében?

A pajzsmirigy difúziós megnagyobbodása lehetséges, amikor strumáról (golyváról) beszélünk, de csomók is képződhetnek, vagy normális nagyságú és működése mégis romlik a hiper- vagy hipometabolizmust illetően, habár a megnagyobbodott struma (golyva) is működhet normálisan. Ezért fontos tudni milyen rendellenességről van szó, de minden esetben, a legjobb eredményeket a mágneskapocs mutat, melyet gyöngysorral viselnek a nyak elülső részén.



A kalcium molekulái



A kalcium molekulái
mágneses tér hatása alatt

36. Hogyan hat a mágnes a húgy- és ivarszervrendszerre?

A „vándor szív” viselése a vese és húgyhólyag tájékán megfelelő mágneses víz fogyasztásával jó hatást fejt ki a vesekövek (különösen a kalciumos és foszfátos) feloldásában és könnyebb eltávolításában. Csökkennek a cisztás elváltozások (a vese és a petefészek cisztái). Sav-bázis egyensúly alakul ki a szervezetben, csökkennek a gyulladásos folyamatok (húgyhólyag, prosztatata és a vese), de különösen ha a rézkarcsattal kombinálják.

A nemi szervek tájékán a vérkeringés fokozására javasolják a mágneses terápiát az impotencia, a spermatozoidok számának csökkenésekor (oligospermia), a sterilitás esete-

inél, az erekció és ejakuláció problémáinál, heresérv esetén és menstruációs fájdalmaknál. A férfiaknál a mágneses ékszer a viagrához hasonlóan, enyhébb formában hat, kontraindikáció nélkül.

37. Van-e segítség az éjjeli vizelés esetére?

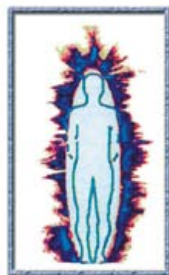
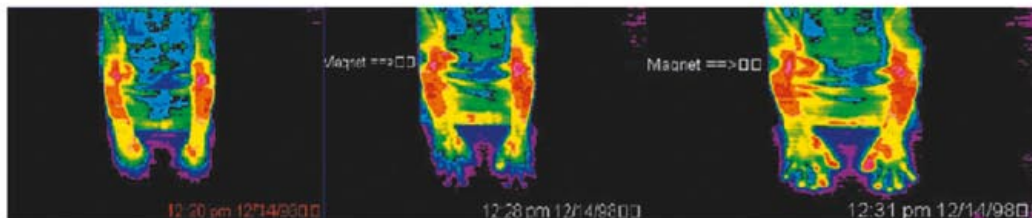
Az éjjeli vizelés (enuresis nocturna) esete a 3–7 éves korosztálytól jelentkezik, az okozója pedig a stressz. A mágneses terápia az autonóm és központi idegrendszerre hat, relaxálja a húgyhólyag külső záróizmának ingerkörét. A „vándor szív”-et legésszerűbb a húgyhólyag tájékára vagy a hátgerinc lumbosakrális részére helyezni.

38. Hogyan hat a mágnes a csontokra?

A mágneses terápiát először is a háborúk idején, később a traumatológián és az ortopédián használták a fizioterapeuták, a csonttörések gyorsabb csontosodására és különböző fájdalmas folyamatoknál, mert bizonyított tény, hogy a csontok háromszor is gyorsabban gyógyulnak. A mágnes alkalmazásával csökken a fájdalom, fokozódik a vérkeringés, megfékezi az ödéma kialakulását és a tejsav felszaporodását. Fokozza a kalcium csontbaépítését és aktivitásra stimulálja a csontképző sejteket (osteoblast). Javul a csontszerkezet, a csontsűrűség és ez különösen fontos az osteoporózisnál. A mágneses alkalmazás indokolt még a traumatikus (sérüléssel), és fantomfájdalmaknál, továbbá a fekély, a dekubitus, égési fájdalom, ízületi-, artritis, diskopatia és hasonló fájdalmaknál.



39. Milyen más módon bizonyítható a test mágneses serkentése?



1. A kézfej vérkeringésének termovíziós felvételével megállapítható hogy a mágneses serkentést követő néhány perc után fokozódik a vérkeringés az ujjak tájékán, amely a képen az ujjak megjelenésével mutatkozik.

A geopathogen mezők (Hartmann, Kerijev talajvíz gócpontok) jelentősen károsíthatják az energetikai köpenyt-aurát és csökkentik az ellenállóképességet és komolyabb megbetegedést válthatnak ki (1. kép).

Mágnes viselésével emeljük energetikai készségünket, védelmet eszközlünk a környező sugárzástól az energetikai köpeny (kék zóna) erősödik, amely világosan szemlélhető az aurán lévő üres rész eltűnésével. (2. kép)



40. Ki és mikor viselje a mágneses karcsatot?

Már régóta ismeretes, hogy a réz antibakteriális tulajdonsággal bír. Sójával permetezik a szőlőt és a paradicsom is jobban fejlődik rézdrótcskák mellett. Az ókori rómaiaknál a lányok kötelezően viseltek rézből készült ékszert az egészség és szépség megóvására (a jobb bőrszín, de a tuberkulózis és a húgyúti fertőzés ellenszereként, erről orosz tudósok írtak).

Minthogy manapság hiányzik a táplálékunkból a megfelelő mennyiségű réz, mert nem használunk több rézedényeket, szervezetünk is hiányolja a réz-só elemeit.

A rézkarcsat viselői gyakran megjegyzik, hogy bezöldül a kezük, különösen a használat elején, de akkor is ha betegek.

Tudni kell, hogy ez normális jelenség, sőt kívánatos, mert az izzadság sója feloldja a réz felületét, a test pedig a bőrön keresztül abszorbálja, ahol egyes baktériumokra igen gyorsan hat, különösen az MRSA-ra (metacilin resistens stafilokok), amely számos súlyos, gyógyíthatatlan betegség, fülgyulladás és intrahospitális halál (USA) okozója.

A rézkarcsat viselése kötelező különböző artritis, csontbetegség, véredényfal gyengeség, továbbá megelőzésként az aneurizma, diabétesz és epilepszia esetében. Minthogy számos folyamatban koenzim hatást fejt ki, a krónikus anémia esetében kötelező a viselése, mert nem reagálnak a vas hatására. Úgyszintén kötelező az agresszív húgyúti fertőzésnél, amelyet az *escherichia coli* okoz, továbbá az agresszív fiatalkori pattanásoknál és hasonlóknál. A beteg gyerekeknek is kívánatos a karcsat viselése, (tíz napig) ha vérszegények, gyulladásuk van pl. fülgyulladás, míg a 30 év feletti felnőtteknél kívánatos ennek állandó viselése. Ha a rézkarcsat elszínezi a kezét, azt jelenti, hogy hatást fejt ki. Elegendő reggel megtisztítani a kezét és néha átkenni krémmel.



Prim. dr. med. sci. Jelisaveta Kunosić,
belgyógyász, allergológus és pulmonológus

Dr. Ivana Džamić,
általános orvos